



Gør din ♥ partner glad



MenneskeKenderen

KLAR BESKED, INDSIGT OG VIDEN

Hvorfor?



Kærlighed



Kærlighed på græsk

Ludus: Legende, flirtende **kærlighed**
(Forelskelsen)

Eros: Romantisk, passioneret **kærlighed**
(Jeps, det er sex!)

Philia: Venskabelig **kærlighed**
(Baseret på gensidig respekt, forståelse og fælles interesser/værdier)

Agape: Ubetinget, selvopofrende **kærlighed**
(Du udskyder dine behov til fordel for den andens behov og føler glæde ved det)

Pragma: Moden **kærlighed**, der udvikler sig over tid
(dyb forståelse og accept af den andens styrker og svagheder)



Philia

Gensidig respekt, forståelse og fælles
interesser/værdier

Pragma

En dyb forståelse og accept af den
andens **styrker** og svagheder



Parforhold er et (dagligt) valg!

Hverdagen er uromantisk

**Bevidsthed & opmærksomhed på
parforholdet**

**Dit behov versus mit behov
= vores behov**



40-50%
bliver skilt



Skilsmisser er *desværre* **forudsigelige**



Hovedårsager til **skilsmisse**

Mangel på **kærlighed** og **intimitet**

Kommunikations**problemer**

Mangel på **sympati** og **respekt**

Man **v o k s e r** fra hinanden

Utroskab



Mangel på kærlighed og intimitet

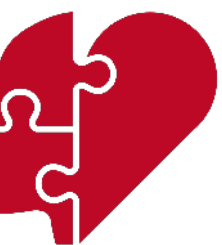
Hvad er definitionen på kærlighed og intimitet?

For din partner?

For dig?



Vi bærer altid fortiden med ind i situationen



“Mig-teorien”

Du opfatter en *kommunikation* ud fra dine **følelser**, værdier og holdninger.

Du lægger ubevidst dine **følelser**, værdier og holdninger over på den, du kommunikerer til.

Modtageren opfatter information ud fra dennes individuelle **følelser**, værdier og holdninger.



“Mig-teorien”

Du tror (*ubevidst*), at hvad der er
r vigtigt for dig, er r vigtigt for
din partner!



**Du kan aldrig vide, hvad der er
vigtigt for din partner...
...med mindre du spørger!**



Spørgsmål & svar!

Hvordan vil din partner gerne, at du viser din kærlighed?

Hvordan vil du gerne, at din partner viser dig kærlighed?

Hvordan vil din partner gerne, at I er intime sammen?

Hvordan vil du gerne, at I er intime sammen?



***Tør* I tale sammen om kærlighed og intimitet?**



*Vil du vise din partner **kærlighed** og **intimitet** på den måde, partneren ønsker?*

*Tør du bede om at få vist **kærlighed** og **intimitet** på din måde?*



Gør din  partner glad



Lyt til!

Giv svar!



Tag ansvar!



Gør din  partner glad

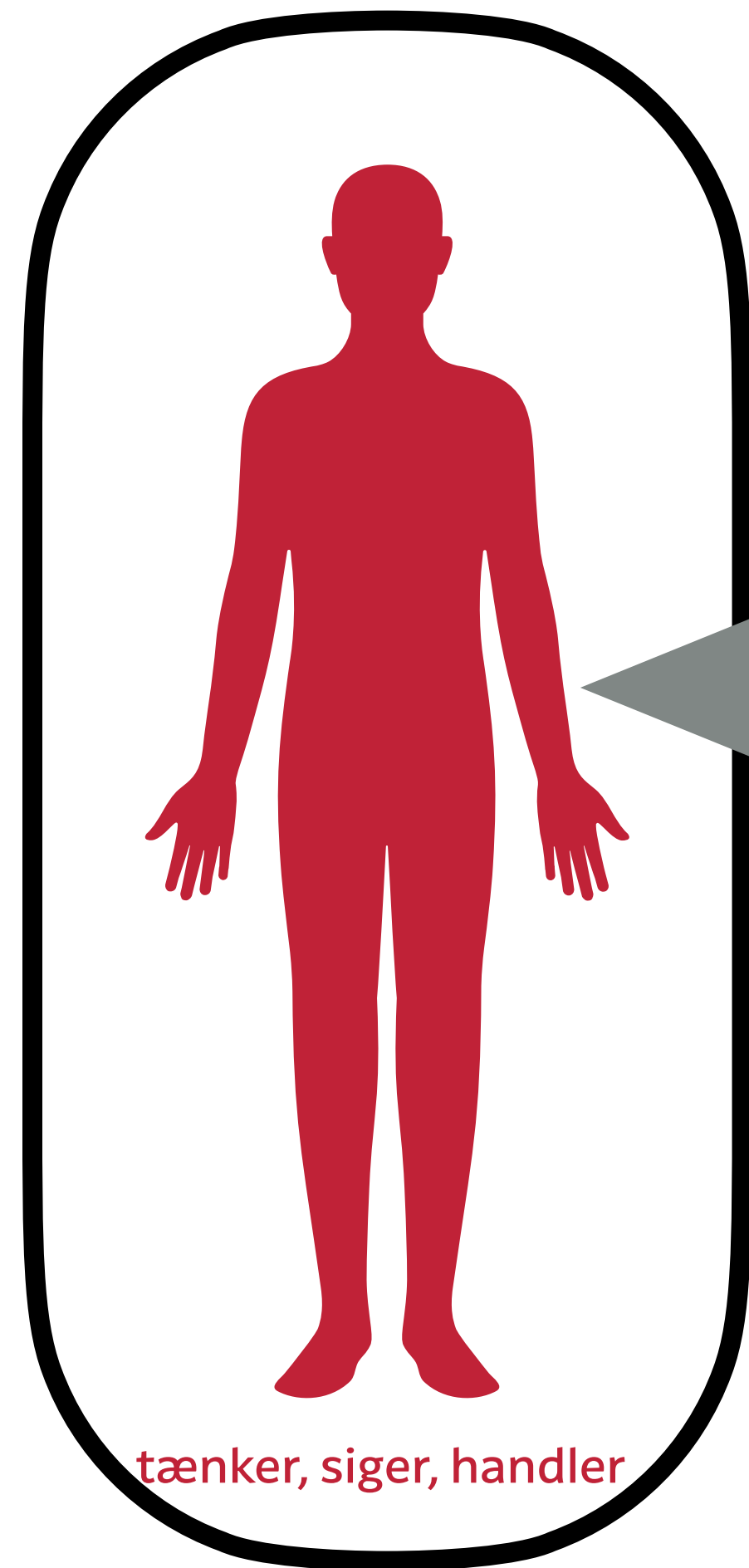


Kommunikations**problemer**

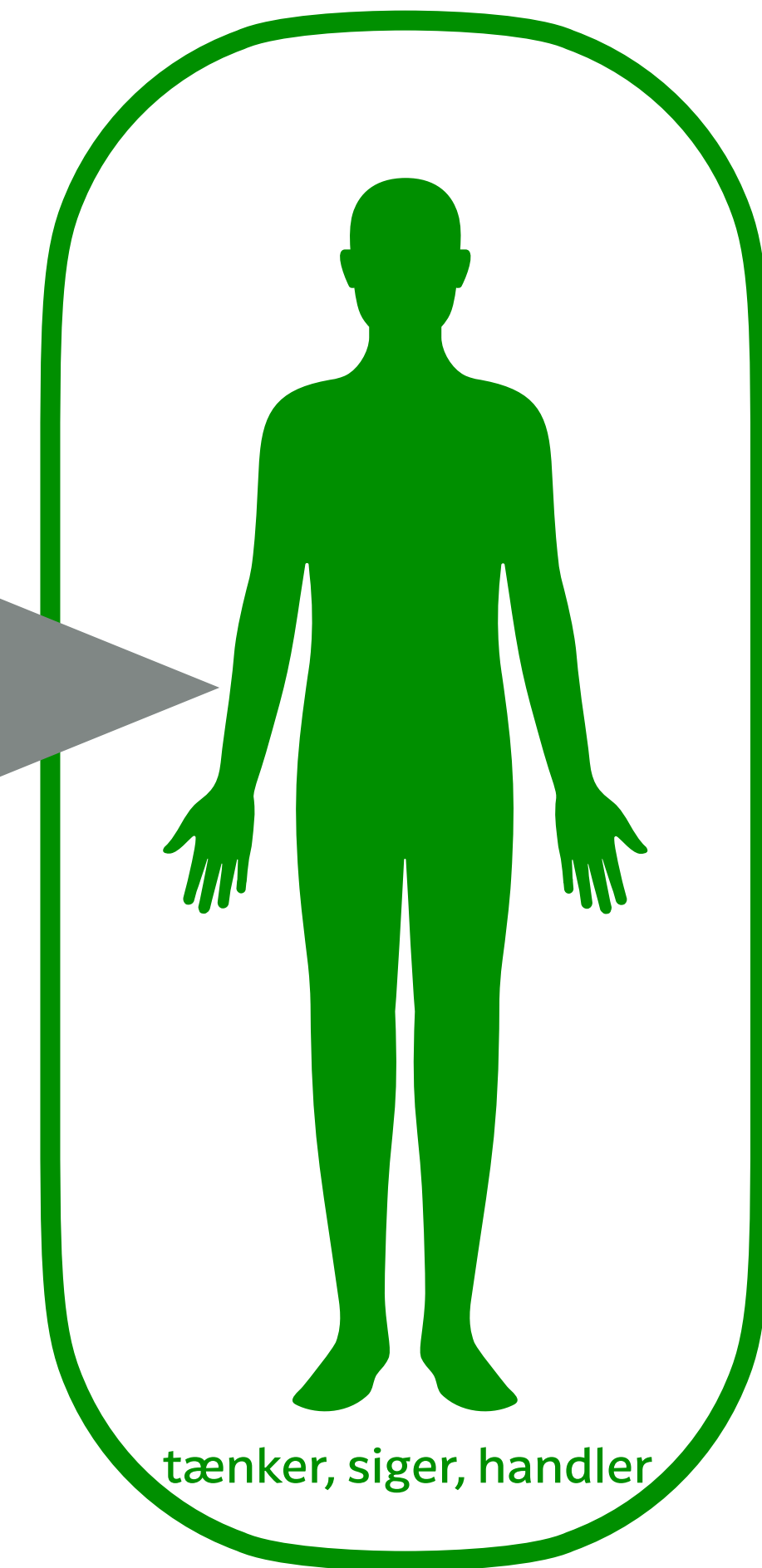
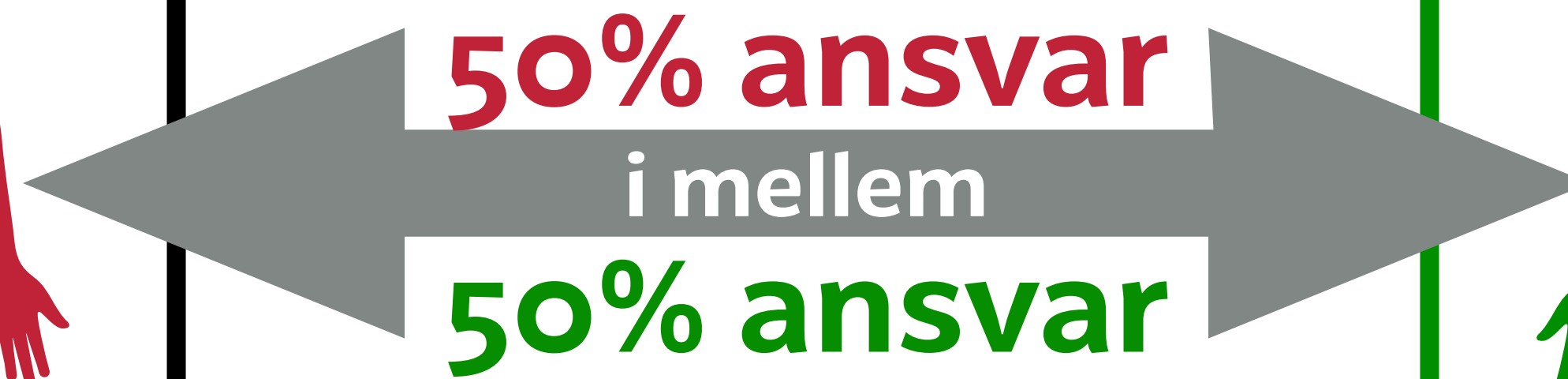
- At forstå den andens synspunkt
- At blive forstået for sit synspunkt
- At få et fælles synspunkt
- At opnå et fælles trejde



Ansvar i interaktionen



100% ansvar



100% ansvar

Effektiv kommunikation

- **Direkte italesættelse af forventninger for begge parter**
- **Helt åben dagsorden**
- **Sikrer, at modtageren forstår din intention(er) og omvendt**
- **Villighed til at konfrontere den anden direkte med “negative” emner**
- **Altid med afsæt i din oplevelse, uden at dømme den anden: Jeg-er, jeg-gør, jeg-siger, jeg-mener, jeg-oplever...**
- **Tager 100% ansvar for egne ord, handlinger og signaler i fortiden, nutiden og fremtiden**



**Tag 100% ansvar for dine
tanker, ord & handlinger**



Tag ansvar for dine 50%
af kommunikationen!



Gør din  partner glad



Spørgsmål & svar!

Hvordan vil din partner gerne, at du viser din kærlighed?

Hvordan vil du gerne, at din partner viser dig kærlighed?

Hvordan vil din partner gerne, at I er intime sammen?

Hvordan vil du gerne, at I er intime sammen?



Effektiv kommunikation

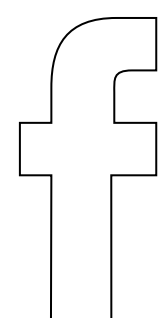
- **Direkte italesættelse af forventninger for begge parter**
- **Helt åben dagsorden**
- **Sikrer, at modtageren forstår din intention(er) og omvendt**
- **Villighed til at konfrontere den anden direkte med “negative” emner**
- **Altid med afsæt i din oplevelse, uden at dømme den anden: Jeg-er, jeg-gør, jeg-siger, jeg-mener, jeg-oplever...**
- **Tager 100% ansvar for egne ord, handlinger og signaler i fortiden, nutiden og fremtiden**



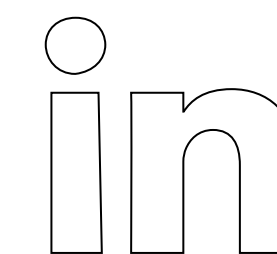
Tillykke med oplevelsen!

Hvis du var utilfreds, så sig det til os!

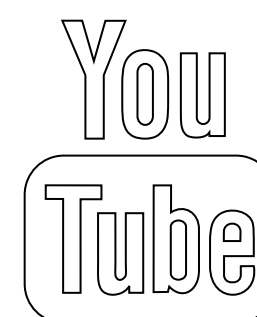
Hvis du var tilfreds, fortæl det til dit netværk og del det på de sociale medier:



<https://www.facebook.com/menneskekenderen>



<https://www.linkedin.com/company/menneskekenderen>



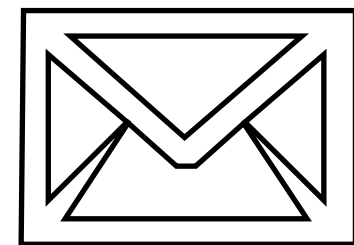
søg på Menneskekenderen



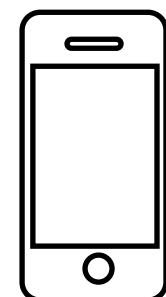
**Vores samtale er kun begyndt - du er fra i dag altid
velkommen til at kontakte mig for spørgsmål,
sparring og mere information!**

**Men du skal kun gøre det, hvis du vil have min mening og uforbeholdne holdning!
Du skal aldrig stille et spørgsmål, med mindre du er parat til at få svaret!**

Vil du have en kopi? Så skriv eller giv mig dit visitkort



Tony@menneskekenneren.dk



20 16 62 50